도담도담

어린아이가 탈 없이 잘 놀며 자라는 모양

영유아 건강 가이드북
2024 한국어 ver.



h·well 국민건강보험 대전세종충청지역본부

프롤로그

국민건강보험공단은 생후 14일부터 71개월까지 영유아를 대상으로 성장 단계별 여덟 차례의 건강검진을 통해 아이의 신체 발달과 성장 과정을 살펴보고, 보호자가 작성한 발달선별검사를 토대로 발달 지연이 의심되는 경우 정밀검사를 받도록 안내하고 있습니다.

본 책자에는 영유아 건강검진, 발달정밀검사, 지방자치단체의 건강지원제도 등 표준 정보와 전문기관 협업을 통해 영유아의 영양관리, 발달지연의 진단과 치료에 대한 전문가 조언을 특별 콘텐츠로 수록하였고,

한국어를 비롯해 다문화 가정을 위한 영어, 일본어, 중국어, 베트남어, 필리핀어, 캄보디아어, 태국어로 발간하여 미래 세대 주역인 영유아의 건강관리에 필요한 정보를 제공하고자 합니다.

“어린 아이가 탈 없이 잘 놀며 자라는 모양”을 뜻하는 순 우리말 “도담도담”처럼 우리 아이들의 건강한 성장과 발달에 많은 도움이 되길 바랍니다.



목 차

01 영유아 건강검진

영유아 건강검진이란? 3
영유아 건강검진 프로그램 3
영유아 건강검진 신청방법 4

02 영유아 발달선별검사(K-DST)

영유아 발달선별검사란? 6
발달선별검사 구성 및 내용 7
한눈에 보는 영유아 개월별 발달과제 8
영유아 건강검진 결과통보서 양식 및 결과 이해하기 9
발달검사 결과별 의미 10

03 발달정밀검사

발달정밀검사기관 찾기 12
발달 정밀 평가 안내 13
영유아 발달정밀검사비 지원사업 16
[전문가 자문] 발달이 느린 우리 아이, 어떻게 해야 하나요? 17

04 영양관리

어린이 편식을 알아봅시다 19

05 영유아 건강지원

기관별 수행사업 안내 23
영유아 건강지원 제도(지자체) 24
다문화가족 및 자녀 지원 서비스 29

01

영유아 건강검진

- 영유아 건강검진이란?
- 영유아 건강검진 프로그램
- 영유아 건강검진 신청방법



영유아 건강검진이란?

영유아 건강검진은 생후 14일부터 71개월까지의 영유아를 대상으로 하는 성장 단계별 건강검진프로그램입니다.

영유아 건강검진 프로그램

※ 목표질환 : 영유아 검진으로 예방 및 치료할 수 있는 질환을 의미함

검진항목		목표질환	1차 검진 (생후 14~35일)	2차 검진 (4~6개월)	3차 검진 (9~12개월)	4차 검진 (18~24개월)	5차 검진 (30~36개월)	6차 검진 (42~48개월)	7차 검진 (54~60개월)	8차 검진 (66~71개월)
문진 및 진찰	시각 문진	시각이상(사시)	●	●	●	●	●	●	●	●
	외안부 시진		●	●	●	●	●			
	시력 검사	굴절이상(약시)						●	●	●
	청각 문진	청각이상	●	●	●	●	●	●	●	●
	귓속말검사	청각이상						●		
	예방접종확인	예방접종								●
신체 계측	키	성장이상	●	●	●	●	●	●	●	●
	몸무게		●	●	●	●	●	●	●	●
	머리둘레		●	●	●	●	●	●	●	●
	체질량지수	비만					●	●	●	●
발달평가 및 상담		발달이상			●	●	●	●	●	●
건강 교육 및 상담	안전사고예방	안전사고예방	●	●	●	●		●	●	●
	영양	영양결핍(과잉)	●	●	●	●	●	●	●	●
	수면	영아돌연사증후군	●	●						
	구강 문진	치아발육상태			●					
	대소변가리기	대소변가리기				●	●			
	전자미디어노출	전자미디어노출		●		●			●	
	정서 및 사회성	사회성 발달			●	●	●	●		
	개인위생	개인위생				●				
	취학 전 준비	취학 전 준비					●			●
구강 검진	진찰 및 상담	치아우식증				●	●	●	●	
	치아검사									
	기타 검사 및 문진		※ 1차 검진(18~29개월), 2차 검진(30~41개월) 3차 검진(42~53개월), 4차 검진(54~65개월) ※ 기타 검사 및 문진 : 기타 부위 검사와 구강위생검사							
	구강보건교육 (보호자 및 유아)									

영유아 건강검진 신청방법

※ 공동인증서(구.공인인증서) /간편인증 로그인 후 이용 가능합니다.

http://www.nhis.or.kr

1. 검진일자 알아보기

홈페이지 접속 http://www.nhis.or.kr → 건강iN → 가족건강관리 → 자녀(영유아)건강검진정보 → 검진일자 및 대상 확인 가능

2. 검진 예약하기

전국 어디서나 지정된 영유아 검진기관에서 예약 후 받으시면 편리합니다.

홈페이지 접속 http://www.nhis.or.kr → 건강iN → 검진기관정보 → 검진기관 찾기 → 확인 후 예약

3. 웹(Web • 앱(App) 이용하기

컴퓨터/앱스토어(애플)/플레이스토어(안드로이드)

「The건강보험(더건강보험)」 앱(App) 검색 → 다운 받고 접속 → 전체메뉴 → 건강iN → 건강검진 → 문진표 및 발달선별 검사지 작성

※ 온라인(웹·앱)서비스 이용이 어려운 경우에는 검진기관이 제공하는 서면 문진표 또는 발달선별 검사지를 작성하여 영유아 건강검진을 받으시면 됩니다. 또한 **발달선별검사는 보호자의 문진표에 따라 평가결과가 도출**되니 꼼꼼히 체크 해주시면 됩니다.

Android APP

IOS APP



02



영유아 발달선별검사(K-DST)

- 영유아 발달선별검사란?
- 발달선별검사 구성 및 내용
- 한눈에 보는 영유아 개월별 발달과제
- 영유아 건강검진 결과통보서 양식 및 결과 이해하기
- 발달검사 결과별 의미

영유아 발달선별검사란?

한국 영유아 발달선별검사(K-DST: Korea Developmental Screening Test for Infants & Children)는 다양한 영역에서 습득하는 발달기술을 종합적으로 평가하여 발달의 문제가 있는 영유아를 선별하기 위한 **부모보고식 검사**입니다.

※ 부모보고식 검사 : 평가 대상인 영유아를 양육하며 발달과정을 관찰하고 이에 대해 신뢰할 수 있는 보고가 가능한 부모 혹은 보호자(양육자)가 작성하는 방식입니다.

대 상

생후 9개월 ~ 71개월

※ 영유아 건강검진 3차~8차에 해당하는 시기입니다.

평가 영역

대근육운동, 소근육운동,
인지, 언어, 사회성, 자조

문항 구성

영역별 8개 문항
총 40~48문항이 한 연령 구간별 검사지에 포함

※ 자조능력의 경우 18개월 이후의 월령부터 검사하도록 구성되어 있고 이는 일정한 발달기술을 획득한 후 개발되는 특성을 지니고 있기 때문입니다.





발달선별검사 구성 및 내용

한국 영유아 발달선별검사(K-DST)는 총 6개의 핵심 발달영역을 평가하며 기본적인 움직임과 관련된 영역부터 인지발달과 그 외의 적용기능을 포괄적으로 평가합니다. 각 영역에서 평가하는 내용은 다음과 같습니다.

대근육운동 영역	팔·다리와 고개, 몸통 등을 움직이는 행동 즉, 목 가누기와 기어가기, 걷기, 달리기, 차기 등의 대근육운동을 평가한다.
소근육운동 영역	팔과 손, 손가락을 사용하는 미세한 운동과 사물의 조작능력, 협응운동 발달을 알 수 있는 잡기, 블록쌓기, 쓰기, 그리기, 자르기 등의 소근육운동을 평가한다.
인지 영역	주변 환경과의 관계에 대한 시청각적·통합적 지각, 사고, 추리, 비교와 분류, 기억과 모방, 수 개념, 공간 개념, 문제해결 등과 관련된 행동을 평가한다. 인지 능력은 놀이와 학습 영역의 상당 부분을 포함한다.
언어 영역	옹알이, 말하기, 듣기 등 연령에 기대되는 수준의 언어발달을 하고 있는지를 포괄적으로 평가한다. 언어 영역은 후반 월령대에 갈수록 인지 영역, 사회성 영역과 상당한 관련이 있다.
사회성 영역	타인과 상호작용에 필수적인 기술로 눈 맞춤, 공동주시, 모방행동, 타인의 감정파악, 규칙이 있는 놀이하기, 상상놀이 등의 행동을 포함한다.
자조 영역	환경에 적응하고 생존하며 독립적인 일상생활을 하는데 필요한 기술들로 식사하기, 대소변 가리기, 옷 입고 벗기, 청결과 위생 등과 같은 행동을 포함한다.

한눈에 보는 영유아 개월별 발달과제

월령	대근육운동	소근육운동	인지	언어	사회성	자조
2개월	·엎드렸을 때 머리를 30°로 들 수 있다	·자주 손을 편다	·움직이는 물체를 180°까지 따라 본다	·친숙한 음성에 대해 소리를 낸다	·목소리에 반응하여 몸을 움찔거린다	—
4개월	·엎드린 자세에서 가슴을 90°정도로 든다 ·등을 받쳐주면 똑바로 앉을 수 있다 ·바로 누운 자세에서 엎드린 자세로 뒤집는다	·딸랑이를 흔들면서 놀지만 떨어지면 줍지 못한다. ·물체를 입으로 가져갈 수 있다	·알약 크기의 작은 물체를 보기는 하나 잡으려 하지는 않는다	·크게 소리 내어 웃는다 ·옹알이를 시작 한다	·먹을 것을 보면 좋아 한다	—
6개월	·한 손으로 바닥을 짚고 앉아 있는다	·우유병을 잡는다 ·발가락을 빤다	·귓가에 들리는 소리에 집중 한다 ·머리를 옆으로 돌리고 위아래를 본다	·소리를 따라한다 ·자신의 목소리를 들으면 좋아한다	·들어 올려 달라고 팔을 뻗는다 ·흉내 내기를 시작 한다	—
9개월	·10분 이상 앉아 있는다 ·몸통을 방바닥에 닿지 않고 양손과 무릎으로 기어 다닌다	·엄지와 검지로 물건을 잡기 시작 ·기능이 우세한 손을 더 자주 사용한다	·깊이에 대한 인식이 커진다	·간단한 명령어를 따른다	·'안돼'라는 말에 반응 한다 ·까꿍, 짝짜꿍 놀이를 한다	—
12개월	·혼자 일어선다 ·혼자 걷는다	·컵에 주사위를 넣는다	·원형 등 간단한 기하학적 형태를 구분한다	·'엄마', '아빠' 외에 다른 말을 몇 개 정도 말한다	·간단한 공놀이를 한다 ·옷을 입힐 때 자세를 취한다	—
18개월	·한 손으로 잡고 계단을 올라간다 ·서툴게 뛴다	·입방체를 4개 쌓아 올린다 ·흘려쓰기, 수직선을 흉내 내어 그린다	·병을 거꾸로 하여 작은 물체를 꺼낸다	·신체 부위를 1개 이상 알고 말한다 ·10개 정도의 단어를 말한다	·인형에게 먹이는 시늉을 한다 ·소변을 보고 알려 준다	·혼자 먹는다 ·세수하는 흉내를 낸다
24개월	·잘 뛴다 ·계단을 한 번에 한칸씩 오르내린다.	·입방체를 6~7개 쌓아 올린다 ·수평직선을 흉내 내어 그린다	·사각형의 블록을 직사각형 공간에 넣는다	·간단한 두 단어 문장을 말한다 ·그림 이야기책을 읽어 주면 귀 기울여 듣는다	·간단한 놀이의 규칙을 따른다 ·자신의 기분을 말로 표현한다	·숟가락질을 한다 ·간단한 옷은 혼자 벗는다
30개월	·한 발씩 번갈아 딛으며 계단을 오른다 ·의자나 계단에서 뛰어 내린다	·입방체를 9개 쌓아 올린다 ·수평, 수직 직선을 보고 그린다	·2개의 선 중에서 길이가 긴 것과 짧은것을 구분한다 ·'둘'이라는 개념을 이해한다	·자신을 대명사 "나"로 말한다 ·이름을 다 말한다	·물건 치우기를 돕는다 ·흉내내기 놀이를 한다	·낮 동안 소변을 가린다 ·낮 동안 대변을 가린다
36개월	·세발자전거를 탄다 ·몇 초간 한 발로 설 수 있다	·원을 보고 그린다 ·입방체 3개로 다리 모형을 만든다	·자기중심적 사고로 타인에 대한 이해를 하지 못 한다	·성별, 나이를 말한다 ·처음 보는 사람도 알아들을 수 있도록 말한다	·자기 차례를 기다린다 ·3~4명과 어울려서 숨바꼭질, 술래잡기 등을 한다	·옷 입기에 협조한다 (단추를 풀고, 신발을 신는다) ·손을 씻는다
48개월	·한 발로 뛴다 ·한 발씩 교대로 계단을 오르내릴 수 있다	·가위질하여 그림을 오려 낸다 ·사각형을 보고 그릴 수 있다	·과거형의 문장을 말하기 시작함 ·보존개념이 없다	·줄거리가 있는 말을 한다 ·반대말을 안다 ·전치사를 안다	·집단 놀이에서 규칙을 따른다 ·다른 아이들과 협조적으로 논다	·혼자 용변을 해결한다 ·양치질, 세수를 한다
60개월	·한발씩 번갈아 들고 뛴다 ·뒤로 걸을 수 있다	·삼각형을 보고 그릴 수 있다 ·신발끈을 맬 수 있다	·미래형 문장을 말하기 시작한다	·4가지 색깔을 알고 말한다 ·열까지 센다	·소꿉놀이를 한다 ·다른 아이들과 경쟁적 놀이를 한다	·혼자 옷을 입고 벗는다 ·밤에 자는 동안 대소변을 가린다.
71개월	·한 다리로 10초 이상 서 있을 수 있다 ·줄넘기가 가능하다	·소도구를 잘 사용할 수 있다	·시간개념에 대한 이해력이 높아진다 ·호기심이 왕성해져 과학이나 관찰에 관심을 보이기 시작한다	·단어를 읽고 쓸 수 있다 ·의사소통이 원활하고 농담이나 부정적인 단어도 구사할 수 있다	·화가 났을 때 참을 줄 알고 말로 타협하려고 한다 ·게임을 하는 방법에 대해 다른 아이와 이야기를 나눈다	·옷이 더러워지면 스스로 갈아입는다 ·일정 기간 동안 집안일 하나를 맡아서 한다

※ 37주 미만의 미숙아 경우에는 생후 24개월까지 실제 출생일 대신 출산 예정일을 기준으로 연령을 계산한다.

영유아 건강검진 결과통보서 양식 및 결과 이해하기

■건강검진실시기준[별지제8호의5서식]

영유아건강검진 결과통보서 30~36개월용

수검자 성명		주민등록번호			
신체 계측	키(cm)	몸무게(kg)	머리둘레(cm)	체질량지수(kg/㎡)	
	___.___ cm (백분위)	___.___kg (백분위)	___.___ cm (백분위)	___.___kg/㎡(백분위)	
	☐ 양호 ☐ 정밀평가 필요	☐ 양호 ☐ 정밀평가 필요	☐ 양호 ☐ 정밀평가 필요	☐ 양호 ☐ 정밀평가 필요	
	Growth curve	Growth curve	Growth curve	Growth curve	
	* 백분위수란 같은 성별과 같은 나이의 영유아 100명 중에서 작은 쪽에서부터의 순서를 말합니다. 위의 그래프의 성장곡선은 제일 아래에서부터 위로 올라가며 차례대로 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95 백분위수를 나타내는 곡선입니다.				
신체 진찰 소견	눈	☐ 특이 소견 있음	☐ 특이 소견 없음	☐ 협조 안 됨	
	귀	☐ 특이 소견 있음	☐ 특이 소견 없음	☐ 협조 안 됨	
	구강	☐ 특이 소견 있음	☐ 특이 소견 없음	☐ 협조 안 됨	
	흉부	☐ 특이 소견 있음	☐ 특이 소견 없음	☐ 협조 안 됨	
	복부	☐ 특이 소견 있음	☐ 특이 소견 없음	☐ 협조 안 됨	
	기타 소견:				
시각 문진	☐ 양호 ☐ 정밀평가 필요 (관련 문진문항: ☐ 1, ☐ 2, ☐ 3)				
청각 문진	☐ 양호 ☐ 정밀평가 필요 (관련 문진문항: ☐ 1, ☐ 2, ☐ 3, ☐ 4, ☐ 5, ☐ K-DST 관련) ☐ 지속관리 필요				
건강교육 실시	☐ 영양 교육 ☐ 대소변 가리기 교육 ☐ 정서 및 사회성 교육 ☐ 취학 전 준비 교육 (누리과정)				
발달 평가 결과	☐ 양호 ☐ 추적검사 요망 [☐ 대근육운동 ☐ 소근육운동 ☐ 인지 ☐ 언어 ☐ 사회성 ☐ 자조] ☐ 심화평가 권고 [☐ 대근육운동 ☐ 소근육운동 ☐ 인지 ☐ 언어 ☐ 사회성 ☐ 자조] [추가 질문 관련 ☐ 운동발달(M) ☐ 언어발달(L) ☐ 사회성발달(S)] ☐ 지속관리 필요				
종합판정	☐ 양호 ☐ 주의 ☐ 정밀평가 필요 ☐ 지속관리 필요				
소견 및 조치사항					
요양기관기호		검진기관명			
검진일		면허번호		의사명	(서명)

* 이 건강검진은 영유아의 정상적인 성장과 발달을 확인하기 위한 검진으로 양호 판정을 받은 경우라도 추후 성장발달 과정에서 이상 소견이 발견될 수 있습니다.
* 유병률이 낮은 특정 질환의 경우 검진을 통해 발견되지 않을 수도 있습니다.
* 검진 결과가 양호로 판정되었더라도 지속적인 건강관리를 통해 현재의 건강을 계속 유지해주시고, 판정결과가 "주의"나 "정밀평가 필요"인 경우는 의사와 상담하시기 바랍니다.
* 건강검진결과통보서상 요양급여가 필요하다는 의사의 소견이 기재된 경우, 이 결과통보서를 요양급여의뢰서(진료의뢰서)로 갈음하여 상급종합병원에서 진료를 받을 수 있습니다.
* 다음 검진 시에 결과통보서를 지참하시면 검진 결과 판정에 많은 도움이 됩니다.

발달검사 결과별 의미

판 정 결 과	판 정 의 미
양 호	빠른 수준
	또래 수준
추적검사 요망	주의
심화평가 권고	정밀검사 필요
지속관리 필요	기 발달장애 판정자

양 호

빠른 수준	아이의 각 영역 발달수준은 빠른 편일 가능성이 높습니다. 아이가 해당 기술을 또래에 비해 비교적 빠른 속도로 습득하고 있음을 보여줍니다.
또래 수준	아이는 해당 영역에서 현재 '또래수준'에 해당하며 정상발달하고 있을 가능성이 높습니다. 아이가 해당 영역에서 문제없이 발달하고 있다는 점을 보여줍니다.

추적검사 요망

아이의 발달사항은 **지속적으로 관찰**하고 주의를 기울여야 하는 상태일 가능성이 높습니다. '추적검사 요망'에 해당하는 아이는 해당 영역의 발달기술을 충분히 습득하지 못하고 있을 가능성이 있으므로, 보호자가 다음 검진시기 이전에 **해당 영역의 발달과정을 촉진하고 이에 대해 면밀히 관찰한 후 재검사를 실시**하도록 권유 할 수 있습니다. 때로 '추적검사 요망'에 해당하는 결과가 나타난 아이를 대상으로도 심화평가를 권고할 수 있으며, 이는 지연된 것으로 의심되는 해당 영역에 대한 면담을 통해 명백한 문제가 의심될 경우, 또는 보호자가 발달지연에 대해 사전에 인지하여 이에 대한 심도 깊은 평가를 원할 경우가 해당될 수 있습니다.

심화평가 권고

아이는 **발달지연이 의심**되므로 심화평가가 필요한 단계입니다. 그러나 평가결과 '심화평가 권고'에 해당하는 아이를 발달지연으로 확진할 수 없다는 점을 항상 염두에 두어야 합니다. K-DST는 선별평가이며 부모 보고에 의존한 검사이기 때문에, 발달지연의 **확진을 위해서는 보다 정밀한 검사가 필요**합니다.

지속관리 필요

개월별 영유아 발달선별검사(K-DST) 작성시**'아이가 신체나 기타 발달상의 문제가 있나요'라는 문진 항목에 '예'로 기재한 경우**로, 해당 영유아가 기존에 발달장애가 있을 경우 해당됩니다.

03

발달정밀검사



- 발달정밀검사기관 찾기
- 발달 정밀 평가 안내
- 영유아 발달 정밀검사비 지원사업
- [전문가 자문] 발달이 느린 우리 아이, 어떻게 해야 하나요?

발달정밀검사기관 찾기

국민건강보험 (http://www.nhis.or.kr) 에 접속 → 건강iN →

검진기관/병원찾기 → 병(의)원정보 → 영유아발달정밀검사의료기관

http://www.nhis.or.kr

※ 전국 또는 해당 시도의 기관에 대한 정보를 열람하실 수 있습니다.

국민건강보험(http://nhis.or.kr)에 접속 ▷건강iN ▷ 검진기관/병원찾기 ▷ 병(의)원 정보



영유아 발달정밀검사 의료기관 찾기



발달 정밀 평가 안내



전문기관에 의뢰되면 무엇을 하게 되나요?



발달선별검사 결과에서 '심화평가 권고'의 의미

영유아건강검진에서 좀 더 정밀한 평가를 요한다고 판단되면, 전문기관에 의뢰하게 됩니다. 이는 영유아의 발달에 반드시 이상이 있다는 의미는 아니며, 단지 좀 더 정밀한 평가를 위해 전문적인 치료가 필요한 상태인지의 여부를 진단해 봐야 한다는 뜻입니다. 일차진료기관의 의료진은 보통 조금이라도 문제가 있을 가능성이 있으면 신중한 판단을 위해 정밀진단을 의뢰하게 되므로, 미리 너무 걱정하실 필요는 없습니다.



발달전문 기관 방문

해당과 전문의를 만나 진찰과 상담을 하게 됩니다. 이 과정은 아동의 발달에 실제로 문제가 있는지, 있다면 어떤 영역에 있는지, 진단적으로 어떤 범주에 해당하는지를 판단하고, 정밀 진단검진 치료가 필요한지 여부를 결정하는 단계입니다.



발달지연이 있다고 판단되면 해야하는 검사는

발달정밀평가 검사

일단 전문가에 의해 발달지연이 있다고 판단되면, 다음 단계는 발달 정밀평가와 원인 정밀평가의 두 단계로 나뉩니다. 발달 정밀평가는 신경발달질환 중 어느 것에 해당하는가를 판단하는 것으로 일부는 진찰만으로도 진단이 가능하지만 발달검사나 심리검사 등 표준화된 진단검사를 요하는 경우도 많이 있습니다. 발달정밀평가의 목적은, 신경발달질환 중 어디에 속하며, 이상이 있다면 어느 정도인지를 양적, 질적으로 평가하는 것입니다. 발달정밀평가에서는 주로 영유아의 운동, 언어, 지능과 문제해결 능력, 사회성, 자조능력 등을 평가하게 됩니다. 심리검사는 여기에 추가로 인지, 주의집중력, 정서 등을 평가합니다. 검사는 크게 아동을 직접 관찰하거나, 아동이 무엇인가를 해 보도록 시키는 검사, 그리고 보호자에게 아동의 발달에 대해 자세히 묻는 검사들로 구성됩니다. 발달정밀평가 검사의 종류는 평가해야 하는 발달 영역, 아동의 연령, 진료과 등에 따라 다양하므로, 개별검사의 목적과 과정에 대해서는 진료를 한 전문의에게 문의하시면 되겠습니다. 전문기관에서 사용하는 검사들은 국내에서 사용할 수 있도록 적절한 표준화 과정을 거친 도구이기에, 도구의 타당도나 신뢰도에 대한 염려 없이 전문가의 권고에 따라 검사에 임하시면 됩니다.



원인질환을 찾기 위한 검사 (*혈액검사나 뇌영상 검사도 하게 되나요?)



원인질환을 찾기위한 검사

발달 정밀평가 이후 일부 환자에서는 혈액검사나 MRI, CT같은 뇌영상 검사,뇌파검사나 근전도 검사 등을 권유 받는 경우도 있을 것입니다. 뇌영상 검사는 뇌의 모양과 구조를 보기 위해, 뇌파는 뇌의 활성도와 기능을 측정하기 위해, 근전도는 근육의 생리적 기능과 신경 전달 능력을 보기 위해 시행하며 이외에도 혈액검사, 소변검사는 염색체, 유전자, 대사이상검사 등을 시행할 수 있습니다. 이런 검사가 모든 아이들에게 필요한 것은 아니지만, 많은 아이들에게 이와 같은 추가 검사들이 필요합니다. 이런 검사들을 하는 이유는, 이런 검사를 통해 발달장애 유무를 진단하기 위한 것이 아니라 원인질환을 찾기 위한 것입니다. 예를 들어, 뇌 MRI 영상을 찍는다고 해서 그 영상에 진단명이 나오는 것이 아니라 발달지연의 원인이 혹시라도 선천성 뇌기형이나 뇌 종괴에 의한 것은 아닌지 확인해 보는 것입니다. 이외에도 혈액검사나 뇌영상 검사 등 다양한 검사들을 더 하는 이유는, 발달 지연이나 발달 이상을 보이는 아동의 10~30%정도에서는 위와 같은 검사를 통해 원인질환을 찾을 수 있기 때문입니다. 원인질환이 있는 경우는 그렇지 않은 경우에 비해 치료 방향이 달라질 수 있고, 발달지연에 대한 치료 이전에 원인을 먼저 치료해야 되는 경우도 있기 때문에 이런 추가 검사들은 아주 중요합니다.



진단 후에는 어떻게 하나요?



- 일단 신경발달질환만 진단된 상태에서도 빨리 치료를 시작하는 것이 필요하며, 환자가 혹시 원인 정밀 평가를 실시하는 과정 중에 있더라도 결과가 나올 때까지 치료를 미루지 말고 초기에 진료를 시작하는 것이 좋습니다.
- 진단과 치료방법은 아동이 가진 발달문제의 정도와 영역에 따라 다양합니다. 영유아의 발달 영역이 다양하고 복잡한 만큼, 치료의 종류도 매우 많습니다. 진단과 평가 결과에 따라 전문의가 아동에게 필요한 치료들을 처방하거나 치료할 수 있는 곳을 안내해 드릴 것입니다.
- 그러나 모든 치료기법이 발달문제 치료에 의학적인 근거를 갖고 있는 것은 아닙니다. 일부 대중적으로 광고되고 있는 치료 기법은 이론적, 실험적 근거가 전혀 마련되어 있지 않은 상태에서 자격이 부족한 분들에 의해 시행되는 경우도 있습니다. 따라서 아동의 치료를 위해서는 전문의와 논의를 통해 적절하고 신뢰성 있는 치료기법을 선택하는 것이 매우 중요합니다.



조기에 치료를 시작하는 것이 왜 중요할까요?



- 인간의 뇌는 구조적 또는 기능적으로 항상 변화하고 개조될 수 있는 능력인 가소성(Plasticity)이 있는데, 소아의 뇌는 성인의 뇌에 비해 가소성이 큰 것으로 알려져 있습니다. 아이들의 뇌는 출생 후 유전적 요인과 환경적 요인이 매우 긴밀하게 연결되어 발달합니다. 이 때 뇌 발달에 큰 영향을 끼치는 것이 여러 감각과 운동의 경험입니다.
- 뇌의 변화 가능성이 많은 시기에 적절한 경험이 주어지지 않으면 뇌 발달이 정해진 대로 이루어지지 않습니다. 심지어 선천적이나 후천적 원인으로 인한 각종 뇌질환, 혹은 뚜렷한 원인이 없이 발달 지연이 있는 아이들의 경우 뇌 발달 이상으로 인하여 장애가 발생하기도 합니다. 이 때 뇌의 발달을 촉진시키는 치료를 통한 경험의 제공은, 뇌 가소성을 이용하여 발달 상태를 호전시킬 수 있는 필수적인 치료 방법 입니다.
- 물리치료, 언어치료, 작업치료 등 여러 종류의 치료는 아동에게 적절한 환경을 제공하여 뇌의 발달을 촉진시키는 치료입니다. 반복적인 연습을 통해 뇌세포 간 연결들이 활성화되어 뇌 발달을 유도하게 됩니다. 또한 이차적으로 발생할 수 있는 합병증을 예방하고 아이가 가지고 있는 가능성을 최대화시킬 수 있습니다.
- 이렇게 중요한 치료들은 가능한 조기에 적절히 제공되어야 하며, 각 아동에 따라 필요한 치료의 종류와 강도는 달라지므로 아동의 상태에 대한 전문가의 정확한 진단이 반드시 선행되어야 합니다.



전문가 진단 후 재평가가 더 필요할까요?



전문가의 일차 진단 이후에도 아동의 발달에 대한 평가는 지속적으로 필요합니다. 아동이 성장하고 발달 함에 따라 임상 양상도 달라지고 필요한 치료도 변화하기 때문에 주기적인 전문가의 진료와 이에 따른 치료 계획 수정을 위한 재평가는 매우 중요합니다. 일반적으로 재평가는 보통 6개월~1년 후에 이루어지게 됩니다.

영유아 발달 정밀검사비 지원 사업

You Tube

사업주체	시•군•구 보건소
목적	영유아 검진결과 발달장애, 뇌성마비 등 발달지연이 의심되는 아동에게 정밀검사비를 지원하고 재활치료사업과 연계하여 영유아의 장애 유병률을 낮추고 영유아의 건강증진을 도모하고자 함
지원대상 (2가지 모두 충족조건)	① 당해연도 영유아건강검진 대상자 중 건강보험료 가입자와 의료급여 수급권자 ② (검진결과 기준) 영유아 검진결과 발달평가(K-DST)에서 '심화평가 권고' 로 판정된 영유아 ※ '심화평가 권고' 판정자 중 동일 유형의 발달장애인 등록자와 동일 유형의 발달장애로 확진 판정을 받았던 자는 사업대상에서 제외
지원항목	발달 정밀검사에 직접적으로 필요한 검사 및 진찰료에 대한 지원 (법정 본인부담금 및 비급여 포함) ※ 장애인진단서 발급비용, 상급병실료 차액 등은 제외
지원금액	건강보험료 가입자 : 최대20만원(2024년부터 보험료 기준 폐지) 기초생활수급자(의료·주거·생계), 차상위계층 : 최대 40만원 ※ 검사 실패 및 재검으로 인해 여러 번 검사를 실시한 경우에도 검사비용은 1회만 인정
지원방법	- 지정된 검사기관 이용시: 거주지 보건소에서 지원대상자 검사의뢰서를 발급받아 검사 받음 - 원하는 검사기관 이용시: 의료기관에 검사비를 선납한 후에 증빙서류를 구비하여 보건소에 지원금 청구 (증빙서류: 건강검진결과 통보서, 진료비 영수증, 입금통장 사본)

※ 자세한 내용은 주소지 관할 보건소에 문의하시기 바랍니다.

발달이 느린 우리 아이, 어떻게 해야 하나요?

세종충남대학교병원 소아청소년과 **김은희** 교수

발달은 운동, 인지, 언어, 사회성, 정서, 행동 등의 다양한 신경 기능의 변화와 성숙을 의미하며 영유아기는 이러한 발달 과정이 가장 빠르고 중요한 시기로, 유전적 요인과 환경적 요인 모두 다 중요한 영향을 미칩니다. 이 시기에 형성된 기초는 이후의 운동, 인지, 행동 및 정서적 발달에 큰 영향을 미칩니다.

출생 시 뇌에는 약 1000억 개의 신경 세포(뉴런)가 존재하며, 영유아기에는 이 신경 세포 사이의 연결인 시냅스의 수가 급격히 증가하여 2~3세에 최고조에 이르며 이는 아이들이 다양한 경험을 통해 학습하고 적응하는 데 중요한 역할을 합니다. 또한 사용하지 않는 시냅스는 제거되고, 자주 사용하는 시냅스는 강화되면서 효율적이고 강력한 신경 회로가 형성되게 됩니다. 그렇기 때문에 뇌가 외부 자극에 대해 매우 민감하게 반응하며, 환경과 경험에 따라 신경 회로가 쉽게 변형되고 적응하는 가소성이라는 특징을 보이게 되고 이로 인해 아이들은 새로운 언어를 배우거나 다양한 기술을 습득하는 데 뛰어난 잠재력을 갖게 됩니다.

특히 영유아기의 초기는 시각, 청각, 촉각 등의 감각 기능이 급격히 발달하면서 운동 능력과 연관되어 신체 조정과 움직임의 발달이 주로 나타나고 부모나 양육자와의 애착 관계를 통해 정서적 발달이 중요한 영향을 받게 됩니다. 이렇듯 영유아기의 뇌신경 발달은 매우 동적이고, 환경과 경험에 크게 영향을 받기 때문에 이 시기의 적절한 자극과 양육이 아이의 건강한 발달에 중요한 역할을 미치며, 어느 한 시점의 발달이 좀 약하거나 느리더라도 꾸준한 개입과 노력을 통해 변화를 기대할 수 있습니다.

발달 지연의 원인은 매우 다양하며 선천적인 유전적 원인, 후천적인 뇌신경의 손상, 환경적 발달 자극의 결핍 등 어떤 원인에 의한 발달 지연이 의심되는 지에 따라 진단적, 치료적 접근은 달라지게 됩니다. 발달 지연 정도가 심하지 않고 환경적 발달 자극의 결핍이 의심되는 경우 가정 내에서 적절한 발달 자극을 늘려가면서 발달 변화의 경과를 지켜볼 수 있습니다.

하지만 두 가지 이상의 발달 영역에 지연을 보이거나 한 가지 이상의 발달 영역이 심한 지연을 보이는 경우에는 전문의의 진료를 통해 현재 발달 상태 및 원인에 대한 정밀 평가가 필요하며 조기에 전문기관을 통한 치료적 개입이 필요할 수 있습니다. 물론 발달 재활 치료의 효과와 경과는 원인과 지연 정도에 따라 다르지만 어떤 원인이라도 만 5-6세 이전의 연령은 변화의 잠재력이 큰 시기이므로 적극적이고 지속적인 발달 재활 치료가 매우 중요하며 정기적인 재평가를 통해 장기적으로 변화를 지켜보는 것이 중요합니다.

04

영양관리

- 어린이 편식을 알아봅시다



어린이 편식을 알아봅시다

편식이란?



특정식품만 좋아하며 다른 식품을 거부하는 행위로 음식을 골고루 먹지 않는 식행동을 의미합니다.

우리아이 편식, 왜 발생할까요?

① 잘못된 편식 습관을 익힌 경우
② 이유식을 늦게 시작하거나 이유 단계를 제대로 하지 않았을 경우
③ 먹어본 경험이 없는 식품인 경우
④ 가족들에게 편식 습관이 있는 경우
⑤ 어떤 음식을 먹고 구토나 설사 같은 불쾌한 경험을 했을 경우 등



▶ **푸드 네오포비아**

FOOD + NEO(새로운) + PHOBIA(공포증)의 합성어로, 새로운 음식을 두려워 하여 거부하는 것을 말합니다.

편식의 문제점은 무엇일까요?



영양 불균형(성장지연)



신경과민



면역력 감소



학습장애

(출처) 식품의약품안전처

편식을 줄이는 방법

- 어린이가 좋아하는 형태의 음식 준비하기
- 처음에 양을 적게 하여 맛을 경험하게 한 후 점차 양을 늘리기
- 싫어하는 음식을 먹도록 강요하지 않기
- 식품을 골고루 섭취해야 하는 이유를 그림책 등으로 쉽게 설명해 주기
- 식사 시간에는 TV, 태블릿, 장난감 등을 보지 않고 식사에만 집중할 수 있도록 하기



(출처) 오산시 어린이급식관리지원센터 슬기로운 영양생활(영유아 편식편)

편식을 줄이는 습관 "푸드브릿지"

푸드브릿지(FoodBridge)는 싫어하거나 처음 접하는 식재료를 다양한 오감놀이나 음식으로 제공하여 단계적으로 친숙하게 만드는 방법입니다

1단계 간접노출	2단계 간접노출	3단계 소극적노출	4단계 적극적노출
식재료를 이용한 놀이 활동	재료의 형체는 보이지 않으나 모양이나 색으로 호기심 자극	싫어하는 재료의 비중을 적게 하여 제공	식재료 본연의 맛을 느낄 수 있는 요리 제공



파프리카 쇠고기죽



파프리카 달걀찜



파프리카 잡채



파프리카 스틱

채소와 친해지는 활동(파프리카)



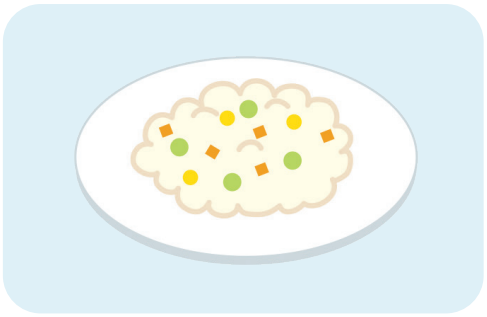
파프리카의 생김새, 색깔,
촉감, 냄새 등을 느껴보기



파프리카를 이용한
미술활동 해보기



파프리카가 들어간 동요를
듣고, 율동 따라해보기



파프리카가 작게 들어간
음식을 먹어보기

(출처) 오산시 어린이급식관리지원센터 슬기로운 영양생활(영유아 편식편)

출처 식생활안전관리원 / 어린이 사회복지급식관리지원센터



05

영유아 건강지원

- 기관별 수행사업 안내
- 영유아 건강지원 제도(지자체)
- 다문화가족 및 자녀 지원 서비스



기관별 수행사업 안내

기 법	방 법
국민건강 보험공단	국민의 질병•부상에 대한 예방•진단•치료•재활과 출산•사망 및 건강증진에 대하여 보험급여를 실시하며, 일상생활을 혼자서 수행하기 어려운 노인에게 신체활동 또는 가사활동 지원 등의 요양급여 제공
발달정밀검사 의료기관	소아청소년과(소아청소년신경과), 소아청소년재활의학과, 소아청소년정신건강의학과 등 발달장애 정밀검사가 가능한 인력, 시설을 갖춘 의료기관
드림스타트	만 12세 이하의 취약계층 아동 및 가족을 대상으로 아동 양육환경 및 발달상태 사정 결과에 따라 대상자별 맞춤형 서비스를 제공
발달장애인 지원센터	장애아동과 발달장애인 개인의 특성을 고려한 복지 지원을 하는 기관으로 언어•인지행동 재활 등의 지원사업과 양육지원, 발달장애아 부모상담 지원, 발달장애인 공공후견 지원 사업 등을 수행
보건소	질병의 예방, 진료, 공중 보건을 향상시키기 위하여 감염병관리•의약업무관리•가족보건•예방접종•건강증진•방문보건•암관리•재활지원 등의 사업을 수행
국립특수 교육원	교육부 소속기관으로서 장애영유아를 양육하는 부모를 위한 다양한 정보 제공을 목적으로 '장애자녀 부모 지원 종합시스템(온맘) 운영, 장애영유아 대상 교육자료 개발 및 연구 사업 등 추진 ※ 장애영유아교육부터 장애인 평생교육까지 연구 및 실태조사, 연수 및 정보화 사업 등을 다양한 특수교육 관련 사업을 추진하는 국가기관
특수교육 지원센터	지역 특수교육 대상 학생의 교육복지 증진 및 특수교육의 질 향상을 목적으로 대상자 진단•평가 및 선정•배치 지원, 다양한 활동지원(교육, 치료, 통학비, 부모교육, 순회교육) 및 관련 서비스(교재교구 및 보조공학기기 대여) 제공
한국건강 가정 진흥원	가족정책서비스를 제공하는 전문기관으로 다양한 가족의 안정적인 삶의 질 제고를 위해 사업을 추진하고 있음. 특히 다누리콜센터 1577-1366 운영을 통해 결혼이주자와 다문화 가족이 365일 24시간 13개 언어*로 생활정보 제공, 통역, 긴급지원, 상담 등을 받을 수 있도록 지원하고 있음 ※ 한국어, 네팔어, 라오스어, 러시아어, 몽골어, 베트남어, 우즈벡어, 영어, 일본어, 중국어 태국어, 캄보디아어, 필리핀어
건강가정 지원센터	가족문제의 예방과 해결을 위한 가족돌봄 나눔사업, 생애주기별 가족교육사업, 가족상담사업, 가족친화문화조성사업, 정보제공 및 지역사회 네트워크 사업 추진
육아종합 지원센터	양육 및 보육에 관한 정보의 수집•제공 및 상담 등을 제공하기 위하여 보건복지부 장관과 지방자치단체의 장이 설치•운영하는 육아지원 전문기관
스마트쉼 센터	스마트폰 과의존 예방해소 전문 상담기관으로 전국 17개 광역시도 스마트쉼센터 운영, 건강한 스마트폰 사용을 통해 삶의 균형을 회복할 수 있도록 예방교육, 상담, 실태조사, 캠페인 등 다양한 사업을 추진

영유아 건강지원 제도 (지자체)

• 발달재활서비스

지원 대상

연령: 만 18세 미만 등록 장애아동(시각·청각·언어·지적·자폐성·뇌병변)

※ 장애 미등록 영유아(만 6세 미만)의 경우, 시각·청각·언어·지적·자폐성·뇌병변 장애가 예견된다는 발달재활서비스 의뢰서 및 검사자료 제출

소득 : 기준 중위소득 180% 이하

※ '24년 4인가구 소득기준 10,314천원

서비스 내용

언어·청능·미술심리·음악·감각발달·운동 등 발달재활서비스 바우처 지원

※ 의료행위인 물리치료와 작업치료 등 의료기관에서 행해지는 의료지원 불가

바우처 지원액 및 본인부담금

소득기준	바우처 등급	바우처 지원액	본인부담금
기초생활수급자	다형	월 25만원	면제
차상위계층	가형	월 23만원	월 2만원
차상위초과 ~ 중위소득 65%이하	나형	월 21만원	월 4만원
소득기준 중위소득 65%초과 ~ 120%이하	라형	월 19만원	월 6만원
중위소득 120%초과 ~ 180%이하	마형	월 17만원	월 8만원

서비스 이용방법

읍•면•동 행정복지센터 대기자 등록 → 대상자 확정시 구비서류 제출 → 서비스 제공기관 선정 → 본인부담금 납부 → 발달재활서비스 이용

주의사항

- 지역사회서비스투자사업에서 제공하는 아동•청소년 심리지원서비스, 영유아 발달 지원서비스 등 유사서비스와 중복지원 불가
- 교육부 치료지원서비스와 중복지원 불가, 단 제공받는 서비스 분야가 서로 다를 경우 지원 가능

  (예) 교육부 치료지원서비스로 미술치료 이용시 발달재활서비스 언어치료 가능

※ 발달재활서비스 이용기관 찾기

사회서비스 전자바우처(https://www.socialservice.or.kr:444)에 접속 → 서비스 기관 검색 → 제공기관 검색 → 해당 지역 및 '발달재활서비스' 선택후 '조회' 클릭

• 선천성 난청검사 & 보청기 지원

사업 안내

신생아 난청검사비(선별/확진) 지원사업 (신청접수: 관할 보건소, e보건소, 아이마중앱)

- **신청기간** : 출생일로부터 1년 이내 신청 가능
- **자격조건**
  - '24년부터 가구 소득과 관계없이 지원
  - 부모 중 1명이 대한민국 국적 소지자이거나 부모가 난민협약에 의한 난민인 경우 (대상 영아의 부모 모두 외국인일 경우 지원 불가)
- **지원내용**
  - 출생 후 28일 내 건강보험이 적용된 난청 외래 선별검사비의 일부 본인부담금 지원 (최대 2회)
  - 난청 선별검사 결과 재검(Refer) 판정 후, 난청 확진검사*를 받은 경우 확진검사비의 일부 본인부담금 지원(7만원 한도)

    *단, ABR 또는 ASSR이 반드시 포함되어야 함.
- **제출서류** : 지원신청서, 검사비영수증, 검사비 세부내역서, 검사결과지, 통장사본
  - 검사 결과지는 검사명, 검사결과 등이 기재된 서류로 대체 가능

영유아 보청기 지원사업 (신청접수: 관할 보건소, e보건소, 아이마중앱)

• **자격조건**

- '24년부터 가구 소득과 관계없이 지원
- 부모 중 1명이 대한민국 국적 소지자이거나 부모가 난민협약에 의한 난민인 경우 (대상 영아의 부모 모두 외국인일 경우 지원 불가)
- 만 5세(60개월) 미만 영유아
- (양측성 난청) 청력이 좋은 귀의 평균 청력역치가 40-59dB로써, 청각 장애등급을 받지 못하는 난청이 있는 경우 보청기 2개 지원
- (일측성 난청) 나쁜 귀의 평균 청력역치가 55dB 이상이면서 좋은 귀의 평균 청력역치가 40dB 이하인 경우 보청기 1개 지원

• **지원내용**

- 보청기 1개 또는 2개 (개당 135만원 한도)
- 보건소 신청일 기준 6개월 전후에 구입한 보청기에 대해 지원

• **제출서류**

- 1차 서류 : 보청기 지원신청서, 보청기 처방전, 청력검사 결과지, 외래 진료기록지
- 2차 서류 : 보청기 구입내역서, 보청기 사진, 보청기 검수확인서, 통장 사본

• **유의사항**

- 대학병원급 병원에서 ABR(청성뇌간반응검사) 또는 ASSR(청성지속반응검사)를 최소 1개월 이상의 간격으로 2회 이상 실시 (ABR 반드시 포함)
- 2회 실시한 청력 검사 결과에서 청력역치가 10dB 이내의 차이를 보이는 경우에 인정
- 4-5세 유아의 경우 ABR 1회와 순음청력검사 3회 검사로 대체할 수 있으며 단, 순음청력 검사는 2-7일 간격으로 3번 시행해야함
- 보청기 처방 받은 병원에서 보청기 구입, 착용 및 검수 확인*을 원칙으로 함 (예외의 경우 검수확인란에 사유 기재)

* 검수확인은 보청기 구입일로부터 1개월(30일)이상 경과 후 보청기 착용 상태에서 청력 개선 효과가 확인될 경우 발급

영유아 보청기 신청과 지원방법

선청성 난청아도 일찍 발견하여 치료하면 연령에맞는 언어발달을 도모하여 똑똑하고 사회성 있는 아이가 될 수 있습니다.

1단계 영유아 보청기 처방전 받기



01 보청기 지원신청서 제출

① 양측성 난청
청력이 좋은 귀의 평균 청력역치가 청각 장애등급을 받지못하는 40~59dB의 난청이 있는 경우

② 일측성 난청
나쁜 귀의 평균 청력역치가 55dB이상 이면서 좋은 귀의 평균 청력역치가 40dB 이하인 경우



02 대학병원급 이비인후과 방문

청력검사 시행: ABR 또는 ASSR을 최소 1달 이상의 간격을 두고 2회 이상 시행 (ABR 반드시 포함)

구비서류: ① 보청기 처방전(복지부용)
② 청력검사결과지(2회)
③ 외래 진료기록지



03 주소지 보건소 방문

서류 제출(보건소 신청일 기준 6개월 이내)

① 보청기처방전(복지부용)
② 청력검사결과지(2회)
③ 외래진료 기록지

* 보건소 신청일 기준 6개월 전후 구입한 보청기에 대해서만 지원



04 지원여부 통보

복지부 심사 후 통보 (지원확인서 발급)

2단계로

2단계 영유아 보청기 지원금 신청하기



01 처방전 발급 병원에서 보청기 구입(자비)

고막 상태를 확인하고, 청력에 맞는 보청기 처방 및 착용

보관: 보청기 구입내역서, 보청기 사진, 바코드 또는 제품 설명 사진



02 검수 확인서 발급

보청기 착용 1달(30일) 이후 해당 병원 방문

준비물:
① **보청기 구입내역서**(수량, 금액 기재분)
② **보청기사진**(보청기, 바코드 라벨지 또는 제품 포장지에 부착된 제품설명사진)



03 주소지 보건소 방문

서류 제출(보건소 신청일 기준 6개월 이내)

① 보청기 구입내역서(수량, 금액 기재분)
② 보청기사진(보청기, 바코드 라벨지 또는 제품 포장지에 부착된 제품설명사진)
③ 보청기검수확인서(복지부용)
④ 통장사본



04 지원 심사 후 결과 통보



복지부 심사 후 지원 (지원결정서 발급)
보청기 1개 또는 2개 지원 (개당 135만원 한도)

• 청성뇌간반응검사(ABR) 가능 이비인후과

- 대한이비인후과학회 → MENU → 수련병원리스트
- 대한청각회 (www.audiosoc.or.kr) → 수련병원찾기
- 신생아 청각선별검사 온라인 교육사이트(www.hearingscreening.or.kr) → 난청확진검사 병원검색

• 전국 영유아 보청기 처방이 가능한 대학병원급 이비인후과

- 현황은 신생아 청각선별검사 온라인 교육사이트 (www. hearingscreening.or.kr)을 통해 확인하실 수 있습니다.



다문화가족 및 자녀 지원 서비스

www.kihf.or.kr

한국건강가정진흥원

• 다누리콜센터 1577-1366

사업안내

결혼이주자와 다문화가족을 위해 전문상담원이 13개 언어로 365일 24시간 폭력 피해 긴급지원, 생활정보 제공, 갈등해결 상담 및 통역(3자 통화 가능), 긴급 피난처를 제공하고 있습니다.

이용대상	전 국민
이용방법	1577-1366으로 전화 후 필요한 언어로 상담원 연결
이용시간	365일 24시간
지원언어	한국어, 네팔어, 라오스어, 러시아어, 몽골어, 베트남어, 우즈벡어, 영어, 일본어, 중국어, 태국어, 캄보디아어, 필리핀어
지원내용	정보제공 : 종합생활정보제공(체류, 국적, 법률, 노동, 취업정보 등), 생애주기별 정보제공(다문화가족지원사업, 자녀지원, 한국어교육 등) 통역지원 : 생활 및 전문 통역서비스, 3자 동시통역 서비스 긴급지원 : 폭력피해 이주여성을 위한 상담 및 통·번역 제공, 긴급피난시설 운영(아동 동반가능), 이주여성보호시설 입소 연계활동 상담지원 : 개인, 부부, 가족상담(전화, 면접, 방문), 변호사 법률상담(주1회 사전예약), 온라인 상담 (다누리 포털사이트 www.liveinkorea.kr → 1:1상담실)

(가족센터 및 다문화가족지원센터)

• 다문화가족 자녀 언어발달지원 서비스

사업안내

- 체계적이고 전문적인 언어발달지원 서비스 제공을 통해 다문화가족 자녀들이 건강한 사회 구성원, 나아가 글로벌 인재로 성장할 수 있는 초석 마련
- 다문화가족 자녀의 언어발달 상태를 평가하고, 의사소통에 어려움을 가진 아동에게 적절한 언어교육을 실시함으로써 원만한 발달이 이루어지도록 함
- 다문화가족 자녀의 언어교육과 더불어 다문화 부모에게 상담 및 교육 방법을 제공함으로써 일상생활에서도 아동의 언어발달 촉진 도모

서비스 대상

• **언어평가 및 언어교육이 필요한 다문화가족 자녀(만 12세 이하)**

초등학교 재학 중인 아동의 경우 만 12세를 초과하여도 사업 대상에 포함

서비스 내용

• **다문화가족 자녀 언어평가**

대상 아동에게 적합한 평가도구를 활용하여 아동의 언어발달 정도를 평가

• **다문화가족 자녀 언어교육**

언어발달 평가 결과 교육이 필요한 아동을 대상으로 어휘·구문 발달 촉진, 대화·사회적 의사소통 능력 향상, 읽기 및 이야기하기 등의 발달 촉진을 위한 언어교육 실시

• **부모상담 및 교육**

대상 아동 부모와의 공감대 형성을 위한 부모상담 및 자녀의 언어발달을 지원하기 위한 부모교육



• 결혼이민자 통번역서비스

사업안내

• 한국말이 서툰 결혼이민자의 가족, 사회생활에 필요한 의사소통을 지원하기 위해 전국 가족센터에서 전담인력들이 통번역서비스를 제공합니다. 또한 통역 및 번역 관련 사회적 일자리를 확대하여 결혼이민자의 자립능력 및 주체적 역량을 강화할 수 있는 기회를 마련합니다.

서비스 대상	다문화가족 및 다문화가족을 직·간접적으로 지원하는 개인 또는 기관
서비스 언어	**결혼이민자의 주요 출신국 언어** 베트남어, 중국어, 필리핀어(영어, 타갈로그어), 몽골어, 태국어, 러시아어, 캄보디아어, 일본어, 네팔어 등 센터별 1~4개 언어 (※ 해당지역 다문화가족지원센터에서 지원되지 않는 언어에 대한 통역은 인근 다문화가족지원센터로 연계 지원)
이용방법	내방, 전화, 이메일, 팩스, 출장(외부) 등
서비스내용	• 가족생활 및 국가 간 문화차이 등 입국 초기 상담 통번역 • 결혼이민자 정착 지원, 국적•체류 관련 정보 제공 및 사업 안내 통번역 • 임신·출산·양육 등 생활 정보 안내 및 상담내용 통번역 • 교육과정 통번역 지원 • 가족 간 의사소통 통역 • 행정·사법 기관 이용 시 통역(공증 제외) • 병원, 보건소, 경찰서, 학교 등 공공기관 이용 시 통역(공증 제외) • 위기 상황 시 긴급지원 통번역 • 기타 다문화가족을 직•간접적으로 지원하는 개인 또는 기관에서 의뢰하는 통번역 업무 등

※ 자세한 사항은 각 지역 가족센터 및 다누리콜센터(1577-1366)으로 문의하시기 바랍니다.

참고 문헌

- 보건복지부, 「2024년 건강검진 사업안내」
- 국민건강보험공단. 「2024 건강검진 실시 안내」
- 보건복지부, 국민건강보험공단, 대한소아청소년과학회. 「우리아이 잘 크고 있나요?」, 2023.
- 보건복지부, 질병관리본부, 국민건강보험공단. 「K-DST 한국 영유아 발달선별검사 사용지침서(개정판)」. 2020
- 대한소아과학회, 대한소아신경학회, 대한소아재활·발달의학회, 대한소아청소년과정신의학회, 국민건강보험공단, 질병관리본부, 보건복지부. 「발달 정밀 평가 안내(영유아 건강검진 보호자 안내서)」. 2021
- 복지로 홈페이지
- 국민건강보험공단 홈페이지
- 식생활안전관리원 「어린이 편식을 알아봅시다」

집필 국민건강보험공단 대전세종충청지역본부 건강지원센터

감수 세종충남대학교병원 소아청소년과 김은희 교수

협조기관 세종특별자치시청, 세종시 남부통합보건지소, 한국건강가정진흥원, 식생활안전관리원

발행일 2024년 10월

발행인 국민건강보험공단 대전세종충청지역본부

주 소 세종특별자치시 세종로 1234-5(아름동)

전 화 1577-1000

이 책은 국민건강보험공단 저작물이므로 임의편집 및 무단복제를 금지합니다.

비매품

에필로그

우리 아이 건강을 지키는 필수 지침서 '도담도담'을 읽어 주셔서 감사드립니다.

'도담도담'은 자녀를 키우시는 부모님과 보육현장에서 애쓰시는 선생님께 도움을 줄 수 있도록 전문기관의 협업과 전문가의 자문을 받아 제작하였습니다.

다양하고 더 많은 정보는 국민건강보험공단 홈페이지 건강iN을 참고하시기 바랍니다.

앞으로도 미래의 희망인 아이들이 안전하고 건강하게 성장할 수 있도록 양질의 서비스와 정보제공에 최선을 다하겠습니다.



도담도담

어린아이가 탈 없이 잘 놀며 자라는 모양



h·well 국민건강보험 대전세종충청지역본부