4-4	걷다보니 통장부자 사업 확대		
추진부서	건강증진과 건강증진팀	협조 부서/기관/단체	경제과 경제정책팀
	팀장 송순영(☎2321) / 박소연(☎2312)	협조내용	괴산사랑상품권 충전 지급

사업기간	임기 내 완료 □	사업구분	신규사업 □	사업성격	예산 ■	사업비 구분	국비 ■	도비 ■
	임기 후 계속 ■		계속사업 ■		비예산 □		군비 ■	기타 □

▢ 현황 및 정책목표

[현황]

○ 주요 건강통계 결과, 신체활동 증진 및 비만·만성질환 예방 필요

지표명	괴산군				충북	전국
	2022년	2023년	2024년	('22~'24년 평균)	('22~'24년 평균)	('22~'24년 평균)
비만율(%)	42.8	38.0	39.9	40.2	34.0	33.5
체중조절 시도율(%)	65.3	63.0	61.0	63.1	65.7	65.8
권장신체활동 실천율(%)	26.5	27.9	30.4	28.2	30.6	32.2
대사증후군 발견율(%)	19.3	19.8	17.7	18.9	16.1	15.1
고혈압 의료 이용률(%)	36.1	37.6	38.9	37.6	24.4	22.0

※ 자료원 : '22~'24 지역사회건강통계, '22~'24 국민건강보험공단 의료이용지표

○ 걷다보니 통장부자사업 참여현황

구분	2월	3월	4월	5월	6월	7월	비 고
참여인원(실인원)	3,423명	3,964명	6,419명	7,338명	7,941명	8,343명	인센티브 (500원/일 적립, 월 최대 1만원)

[정책목표]

○ 걷기 인센티브 확대를 통해 주민의 걷기 참여 동기를 높이고 지속적인 신체활동 실천을 유도하여 건강생활실천 문화 확산

▢ 사업개요

○ 사업기간 : 2026. 2. ~ 계속

○ 사업대상 : 괴산군민

○ 사업내용 : 모바일 앱 '워크온'을 이용한 월별 걷기챌린지 운영

- 인센티브 : (2026년기존) 1일 7,000보 달성 시 500원 적립(월 최대 1만원)
  (2027년확대) 1일 8,000보 달성 시 1,000원 적립(월 최대 2만원)
- 지급방법 : 괴산사랑카드 지역화폐 지급

○ 총사업비 : 7,386백만원 (국비 4, 도비 1, 군비 7,381)

▢ 투자계획

(단위:백만원)

구분	계	기투자	임 기 내					임기 후
			2026년	2027년	2028년	2029년	2030년	
계	7,386		564	1,620	1,674	1,728	1,800	지속추진
국 비	4		4					
도 비	1		1					
군 비	7,381		559	1,620	1,674	1,728	1,800	
기 타								

▢ 추진계획

○ 걷기챌린지 운영 및 참여자 모니터링 ’26. 02. ~

○ 걷기챌린지 참여자 괴산군민 인증 ’26. 08.

○ 2027년 사업 확대 계획 수립 및 변경사항 홍보 ’26. 12.

▢ 연도별 세부 추진계획

연도별		추 진 사 항 (연도별 목표)	비고 (진도율)
임기내	2026년 하반기	• 예산확보 및 사업 확대계획 수립 • 변경사항 홍보	60%
	2027년	• 걷다보니 통장부자사업 인센티브 확대 지원	100%
	2028년	• 걷다보니 통장부자사업 인센티브 확대 지원	100%
	2029년	• 걷다보니 통장부자사업 인센티브 확대 지원	100%
	2030년 상반기	• 걷다보니 통장부자사업 인센티브 확대 지원	100%
임기 후		• 지속추진	

▢ 기대효과

○ 걷기실천 생활화로 신체활동 증진 및 만성질환 예방을 통해 군민의 건강수준 향상과 의료비 부담 완화